

先輩ママ・パパのメッセージ

このハンドブックには、各ページに、先輩ママ・パパ、家族から寄せられた体験談や、このハンドブックを手にしたご家族へのメッセージがちりばめられています。各ページには収まりきれないぐらい集まった、たくさんの声を紹介していきます。

○生まれてしばらくは毎日心配でしたが、小さく生まれた割には頑張って母乳をたくさん飲んですくすくと成長し、今では小さく生まれたのが信じられないくらい大きくなりすぎ、おてんばに育っています。私も娘が生まれた時期に、知らない人に「小さく産んで、大きく育てなさいって言うよ」と言われたのに気持ちが救われました。なので、同じことを伝えたいと思いました。

(35週、1,936g出生、現在9歳)

○小さくて不安なことが多かったけど、日々成長を見れるのが楽しかったです。

(32週、1,258g出生、現在8歳)

○小さく生まれ心配事は絶えなかったけれど、現在元気に育ってくれて嬉しい日々です。

(33週、1,634g出生、現在3歳)

○初めて見た時はとっても小さくてびっくりしたし、早くお腹の中から出してしまっでごめんね、と自分を責めることもあったけど、すくすく成長していく姿を見てとても嬉しかったし楽しく子育てできました！1人じゃなく、周りのみんなにたくさん助けられました。

(26週、596g出生、現在8歳)

○初めて見た我が子は小さすぎて触れることすら怖かった。頑張って生まれてきてくれたんだと毎日涙でした。今も大きい方ではないけれど、成長を日々感じています。

(30週、974g出生、現在3歳)

○出産おめでとうございます、と言われたが涙しか出てこなかった。こんな小さく生まれた我が子、この世で生きていけるの？と不安しかなかった。この週数は過去10～15年のデータでは生存率0と言われていた。面会に行くたび体重の変動で一喜一憂していました、現在発達は緩やかですが、9キログラム前後ありしっかりと歩き元気いっぱい生きています。

(22週、275g出生、現在1歳5ヶ月)

○早く生まれて家に帰るのも遅くなったけど、その分病院でたくさん大事に見てくれたので不安はなかったです。

(33週、1,460g出生、現在1歳)

○小さく生まれてきて、自分を責める日々でしたが、一生懸命に生きている姿を見て、自分も頑張ろうと思った。

(28週、799g出生、現在2歳)

○入院は長く感じますが、面会に来れば可愛くて時間があっという間に過ぎました。初めて抱っこしたときの嬉しさは忘れられません。

(29週、948g出生、現在5歳)

○いろいろ考えると、ネガティブ直線になってしまうので、その時できることを全力でやっていくようにしていた。

(32週、1,507g出生、現在1歳)

○最初は不安だらけだったけど、小さくなっていく姿を見て不安がなくなっていく。子供の強さに救われました。

(26週、747g出生、現在4歳)

○出産直後、手のひらほどの小さな体で精一杯動く姿を見て、申し訳ない気持ちだったのは、この世に早く生まれたかったんだなあと気持ちを切り替えられました。早く生まれた分の人生を親子で楽しんで行けたらと思っています。

(29週、1,218g出生、現在2歳)

○今日生まれます。と言われたとき、不安でいっぱいだった。保育器の中の姿に心痛くなったけど、子供の成長はすごい。毎日少しずつ増えていく体重が楽しみだった。

(32週、1,902g出生、現在1歳)

○初めて見た時は、感動と不安が混じり気持ちが複雑でした。入院中いろいろありましたが、抱っこすることやミルク、母乳をあげることの楽しみを考えながら面会しに行きました。小さく生まれましたが、大きく成長できてうれしいです。

(24週、668 g出生、現在1歳)

○はじめての出産で、右も左もわからず、落ち込んだ時期もありましたが、身の回りの支援に支えられていたり、社会の支援に気づき、感謝の気持ちがこれまでになく大きくなりました。目の前のことを一生懸命やっていたら大丈夫だと思います。

1人じゃない！大丈夫！

(23週、537g出生、現在8歳)

○生後2〜3ヶ月まで吸う力が弱く、おちよぼ口でうまく吸えず、身体も辛く、混合栄養に。4ヶ月ごろから上手に吸え、気持ちに余裕ができた。子供もとても頑張っていて、今では早産児に見えないくらいに成長しました。

(32週、1,954g出生、現在2歳)

○初めて抱っこした息子はとても小さくて不安でしたが、NICU、GCUのスタッフさんに支えられて前向きになりました。

(33週、1,772g出生、現在1歳)

○最初はとても小さく、手足も触ったら壊れてしまいそうで、ドキドキしましたが、3年後にはまるまる太って抱っこするのも大変になっています。子供の生命力と笑顔にたくさん励まされながら成長を見守っています。

(32週、1,800g、現在3歳)

○初めてあなたを抱っこした日のことを今でも覚えているよ。802g…軽くはなかった命の重さでした

(802g、現在6歳)

ONICUで6ヶ月、毎日通っていました。その時に先輩ママからのアドバイスがとても励みになりました。当時は1年後2年後のことを考える余裕がなかったのですが、子育て日記、日誌を子供たちと一緒に読みました。生まれてくれてそしてすくすく育って、本当にありがたいです。児童デイの利用、相談員さん、福祉サービスの利用等、市町村のサービスを大いに利用してほしいです。

(27週、828g出生、現在8歳)

ONICUに行くのが毎日楽しいですよ。小さく生まれても元気にすくすく育ってます。

(34週、1,726g、現在5歳)

○小さく生まれて初めは心配、不安が多かったけど、今では元気に成長して、あばれまわってます。

(23週、1,440g出生、現在3歳)

○3児の母です。3人とも早産児で産むたびにどんどん小さい子が生まれて心配してましたが、全員元気です。長女2218g、長男1660g。NICUのスタッフの皆さんには大変お世話になりました！ありがとう。

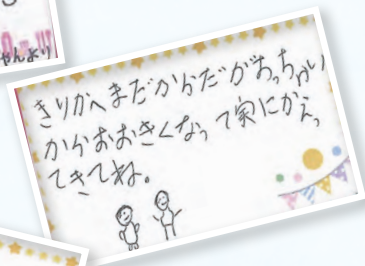
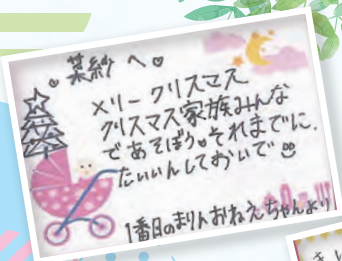
(27週、649g出生、現在1歳)

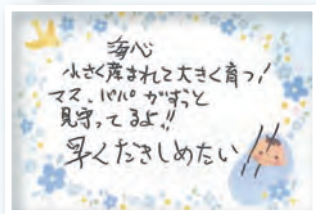
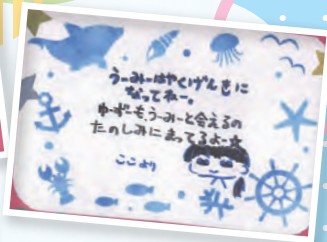


家族メッセージ

お子さんの入院中、
お家で一緒に過ごせる日を心待ちにしている兄弟や
家族の思いに励まされることもあると思います。

ここでは、お子さんに向けた、
家族のメッセージを紹介します。





じじである私の70年余りの人生
の中で、うたちゃんに会えること
が1番の喜びです。
おじいちゃんより。

(22週、385g出生、
現在0歳の祖父)



- 保育器の中にいた娘、今ではきょうだいの中で一番元気です。
(32週、1,500g出生、現在3歳)
- 日に日に少しずつ体重が増え、頑張って成長している息子を見て、母もポジティブに気持ちを持つようと思えました。(32週、1,999g出生、現在1歳)
- 少し小さく生まれたけど。元気で生まれてくれてありがとう。
(1,660g出生、現在7歳)