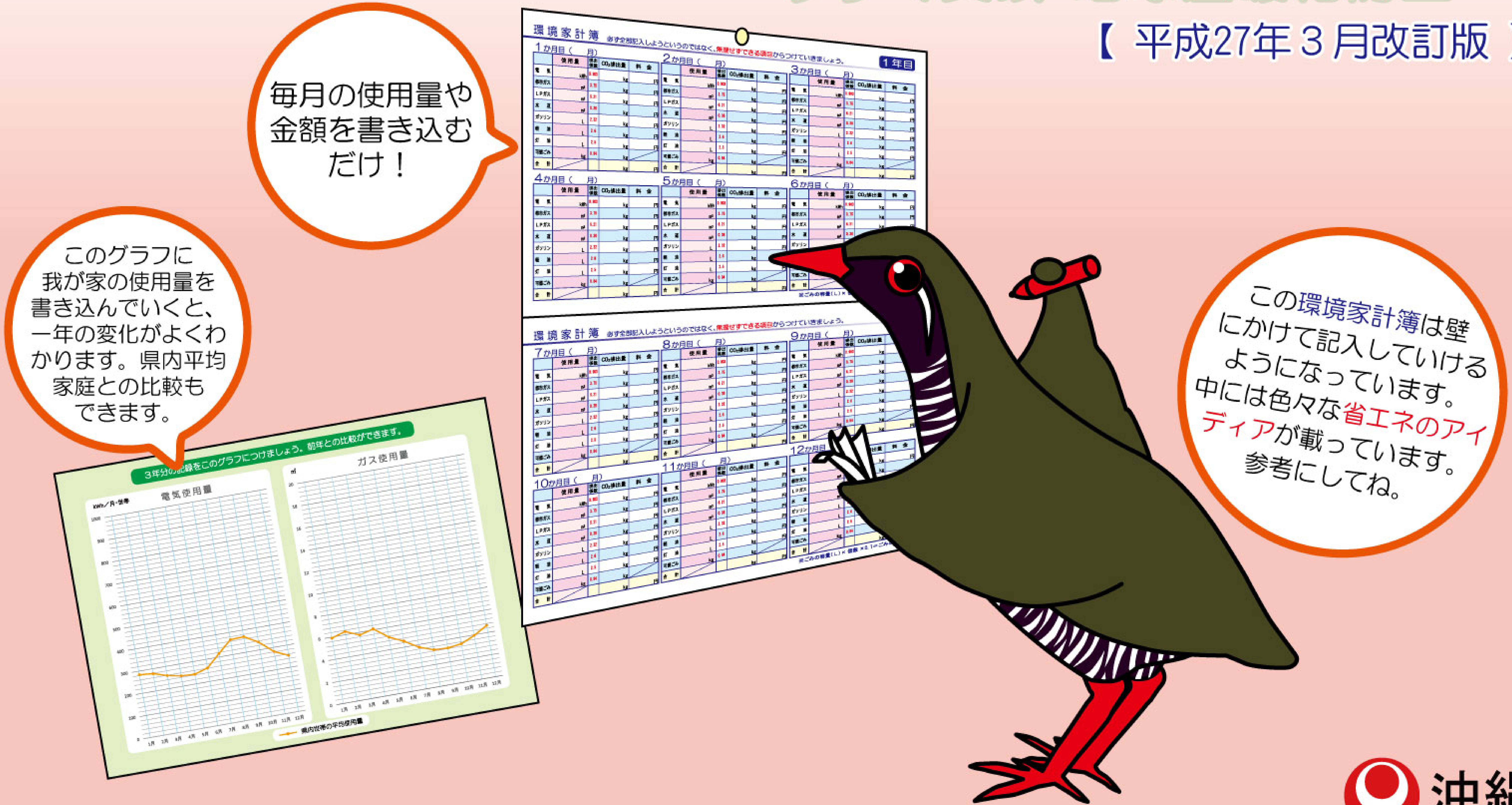
沖縄県民版

環境家計簿

～ 今すぐ実践 地球温暖化防止 ～

【 平成27年３月改訂版 】



沖縄県

環境家計簿をつけると

メリット１　光熱費の削減につながります。

光熱費を記録することで、何気なく使っていたエネルギーへの関心が高まり、削減につながります。

メリット２　温暖化防止に貢献できます。

光熱費の削減は深刻さを増す地球温暖化の防止に貢献し、未来の世代へ住みよい地球環境を残すことにつながります。

地球温暖化

地球は、昼は太陽の熱によって暖められ、夜は熱を宇宙に逃がして、全体としてほぼ一定の気温に保たれています。しかし、人間の活動によって温室効果ガス（二酸化炭素、メタン、フロンなど）が大気中に増加し、地球全体を包んでしまった結果、熱が宇宙に逃げにくくなり、地球の気温がだんだん高くなってきています。これを「地球温暖化」といいます。

地球温暖化が沖縄に与える影響

気温上昇によって将来、干ばつ、洪水などの程度や頻度が増大し、台風の発生頻度は減少しますが、強度は強くなると予測されています。

熱帯感染症の影響

デング熱、マラリア等の熱帯感染症の流行が懸念されています。

砂浜の消失

海面上昇によって、砂浜が消失します。

洪水と干ばつ

雨の降るときと降らないときの差が激しくなり、ある年は水不足、その翌年は大雨で土砂崩れが発生というように、極端で異常な気象になる可能性があります。

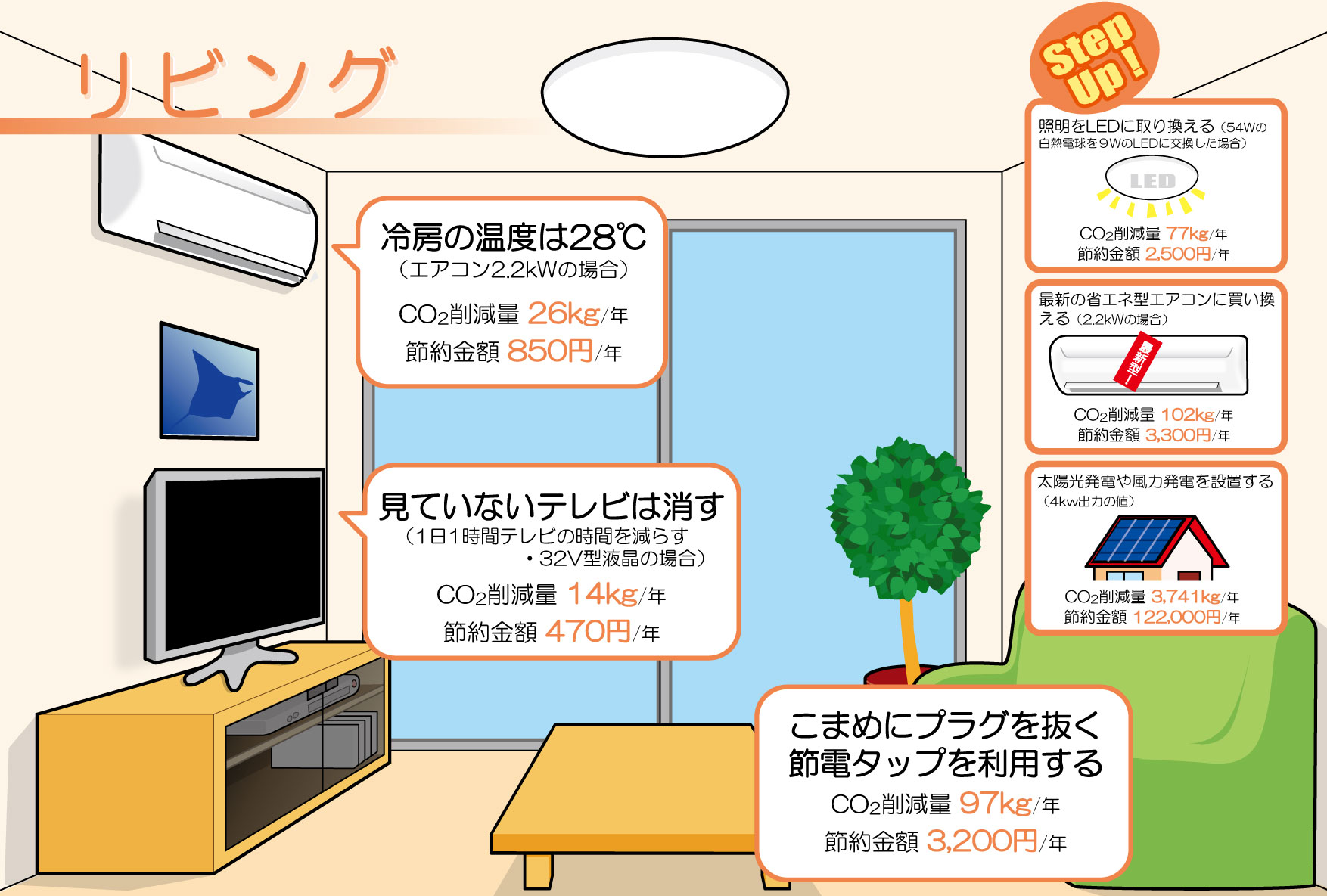
熱中症の増加

平均気温の上昇によって、熱中症で倒れる人の増加が心配されています。

食料生産、経済への影響

地球温暖化による世界的規模の異常気象の発生は、穀物等の生産地を直撃し、食料自給率の低い日本は深刻な影響を受ける可能性があります。
また、異常気象による風水害等の発生で経済が大打撃を受ける危険性も指摘されています。

リビング



CO_2削減量、節約金額については、資源エネルギー庁　一般向け省エネ情報（http://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/）をもとにCO_2排出源単位、削減金額を沖縄県の数値にあわせて再計算

キッチン

Step Up!

最新の省エネ型冷蔵庫に買い換える

CO_2削減量 420kg/年

節約金額 13,800円/年

冷蔵庫内の冷蔵強度を夏は中程度に、冬は弱に調整する

CO_2削減量 53kg/年

節約金額 1,700円/年

電気ポットの保温を止めて、魔法瓶などを利用する

CO_2削減量 92kg/年

節約金額 3,000円/年

冷蔵庫にものを詰めすぎない

CO_2削減量 38kg/年

節約金額 1,200円/年

熱いものは、冷ましてから冷蔵庫に入れる

CO_2削減量 87kg/年

節約金額 2,600円/年

ガスの炎が鍋底からはみ出さないように火力を調整

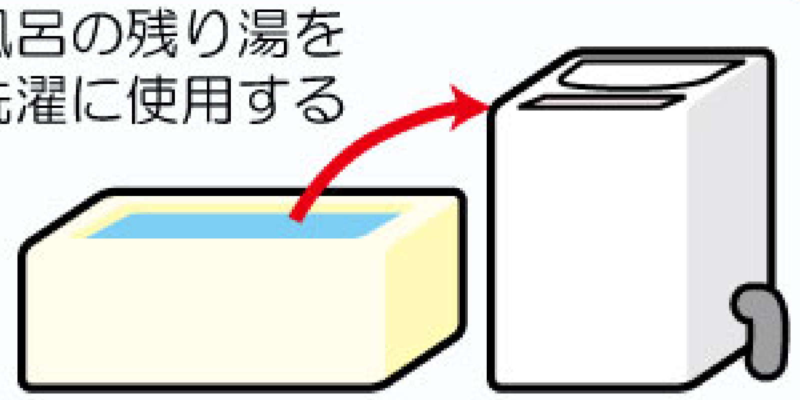
CO_2削減量 7kg/年

節約金額 1,200円/年

節水

Step Up!

風呂の残り湯を洗濯に使用する

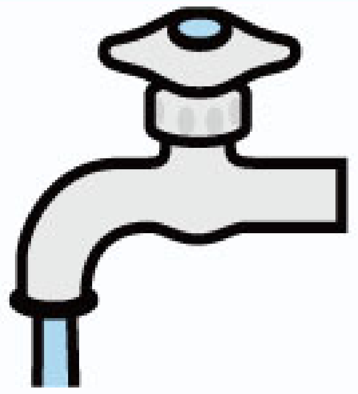


CO_2削減量 9kg/年
節約金額 5,400円/年

雨水をためて、庭の水まきやトイレの水に使用する

CO_2削減量 5kg/年
節約金額 3,100円/年

蛇口は8分目で水を出す(節水コマを装着する)



CO_2削減量 2kg/年
節約金額 1,100円/年

洗濯は適切な容量(80%程度)にまとめて洗う

CO_2削減量 11kg/年
節約金額 3,900円/年

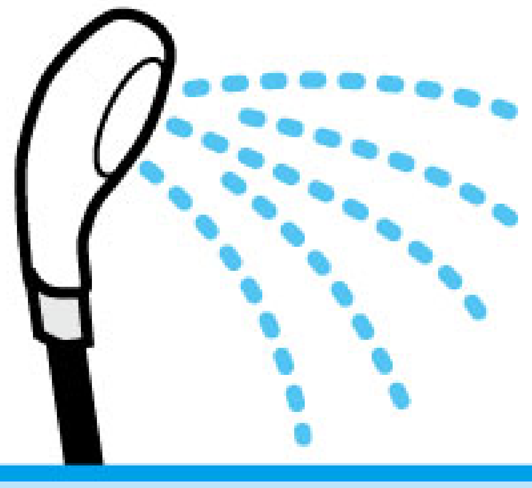
シャワーはこまめに止める 節水シャワーヘッドを使う

CO_2削減量 40kg/年
節約金額 7,600円/年

歯磨きの時は、水を流しっぱなしにせずコップを使う

CO_2削減量 4kg/年
節約金額 2,400円/年

シャワー1分間のCO_2排出量 = テレビ166分間のCO_2排出量に匹敵
(32V型液晶の場合)



ごみ

ごみの量に合わせたごみ袋を使用する

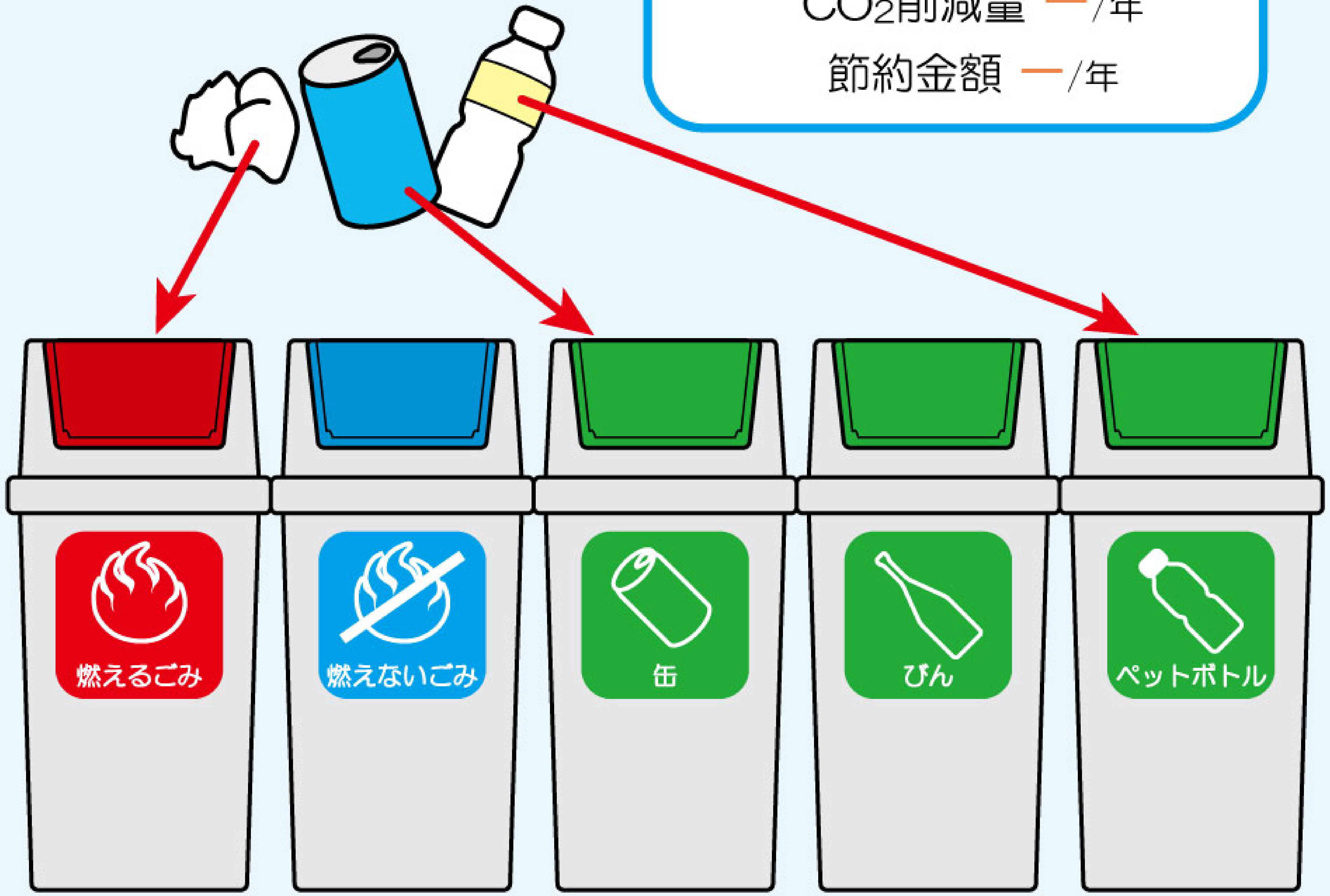
CO_2削減量 ―/年

節約金額 1,000円/年

ごみの分別を徹底し、資源化する

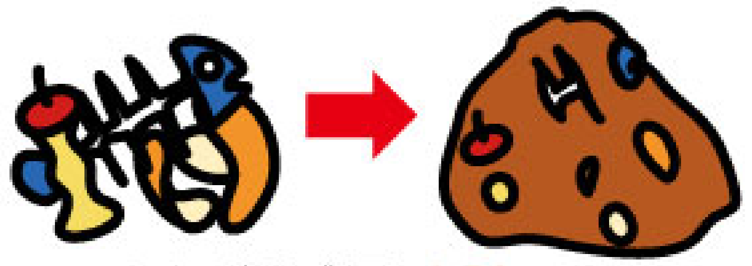
CO_2削減量 ―/年

節約金額 ―/年



Step Up!

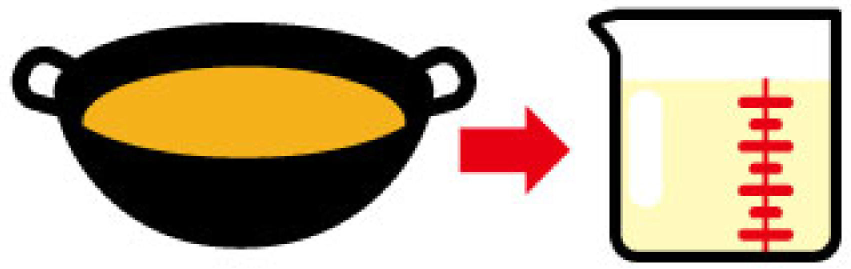
生ごみの堆肥化、生ごみ処理機を購入する、生ごみの水を切る



CO_2削減量 18kg/年

節約金額 600円/年

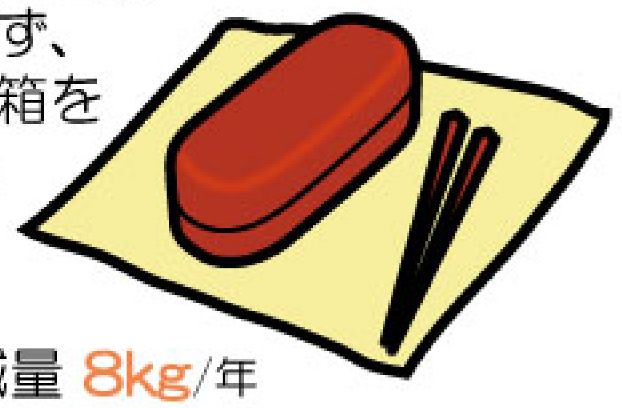
廃天ぷら油のBDF※利用への参加



CO_2削減量 500kg/年

節約金額 ―/年

使い捨て弁当箱を使用せず、マイ弁当箱を心がける

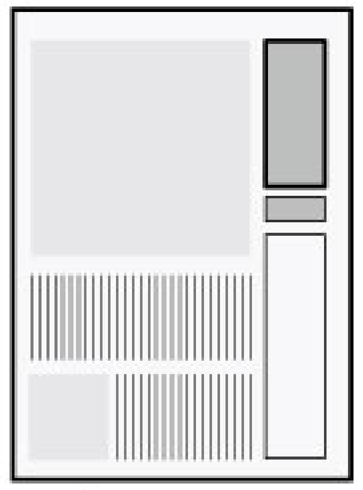


CO_2削減量 8kg/年

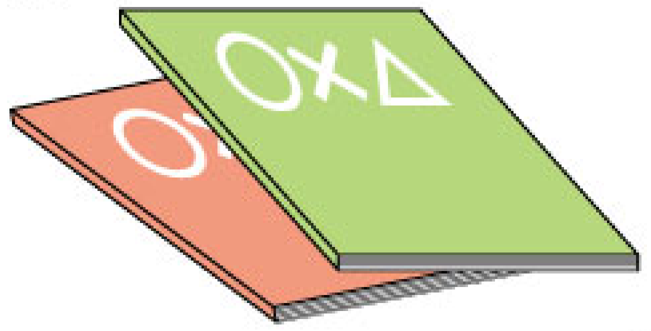
節約金額 ―/年

紙類も種類別（5種類）に分別すれば有効に再生されます。

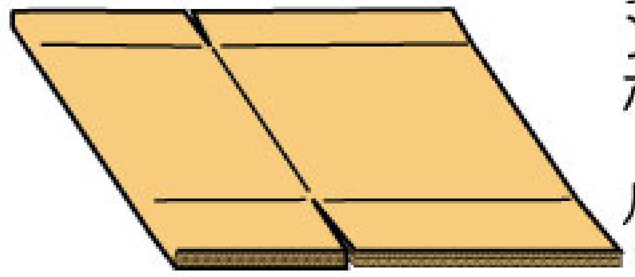
新聞



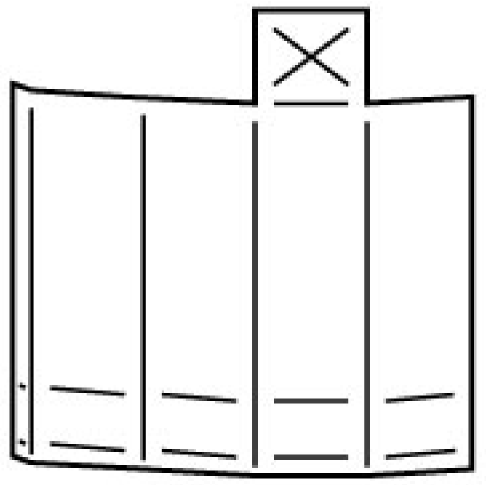
本・雑誌



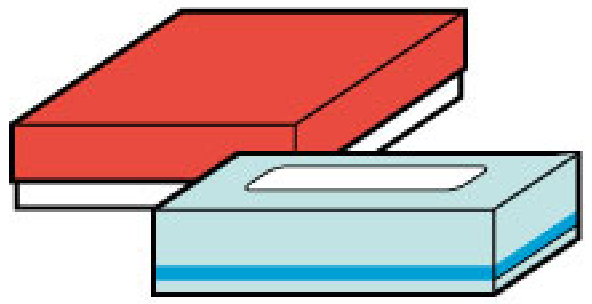
ダンボール



紙パック



雑紙類



※ BDF（バイオディーゼルフューエル）とは、軽油の代わりに使うことができる植物性燃料のことです。家庭でてんぷらや揚げ物をした後の捨てる油のことを廃食油といい、この廃食油を変換することで軽油代替燃料であるBDFができます。

ショッピング

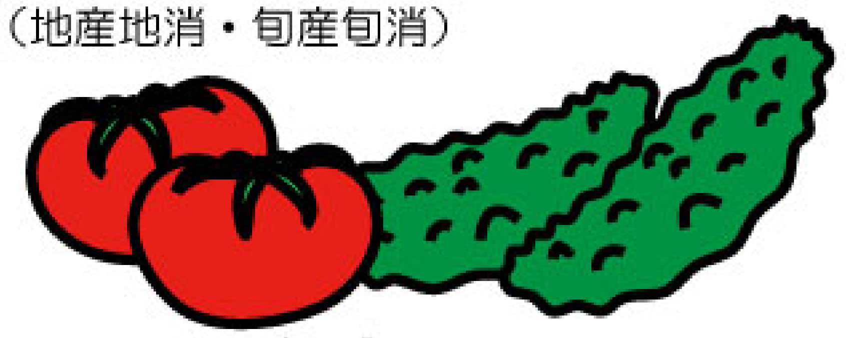
ものは永く大切に使う、リターナブルなものを購入する（使う）

CO_2削減量 1kg/年

節約金額 ー/年

地元産のもの、旬のものを買う

（地産地消・旬産旬消）



CO_2削減量 34kg/年

節約金額 ー/年

グリーンコンシューマーのすすめ

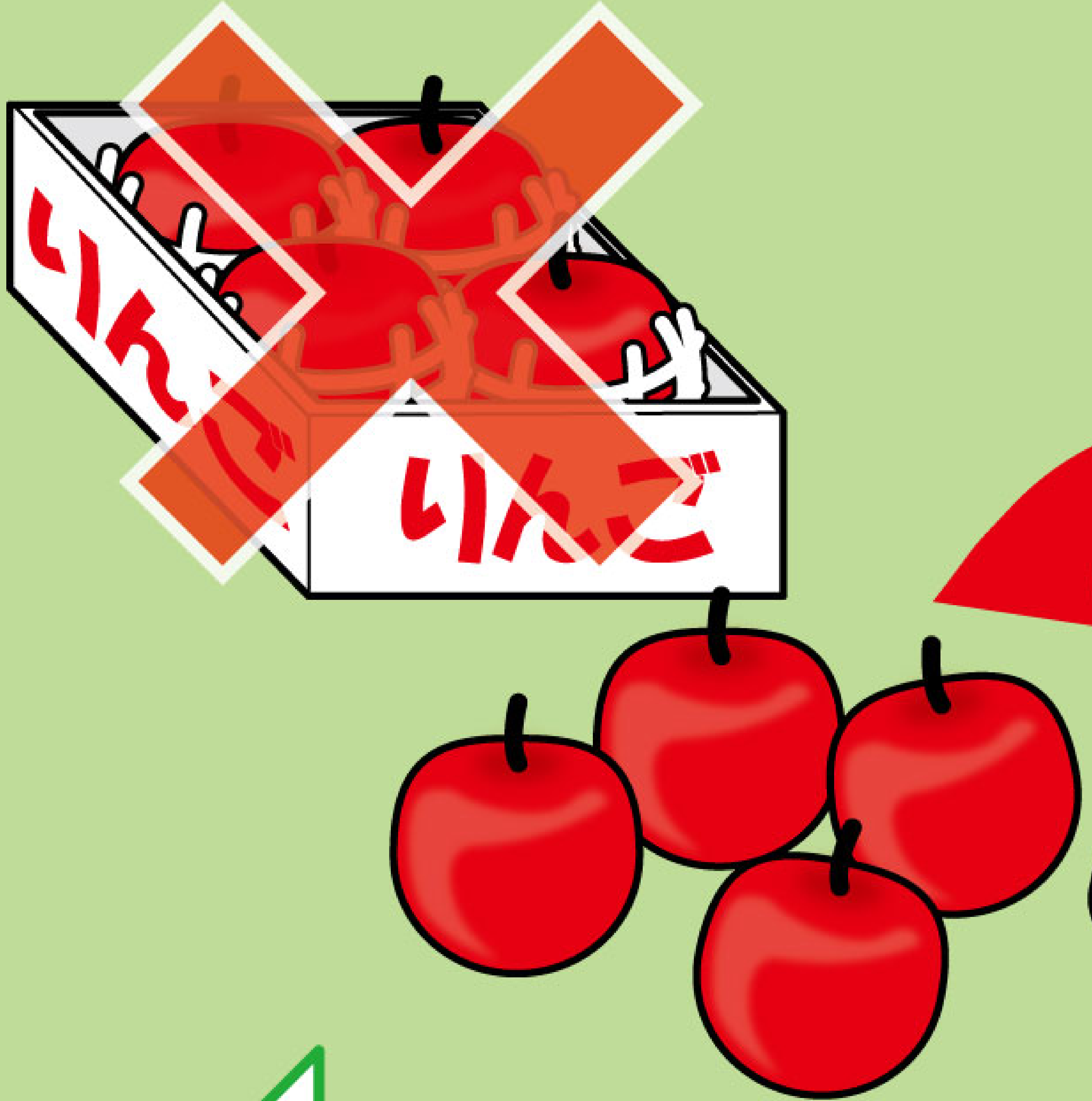
CO_2削減量 40kg/年

節約金額 ー/年

余計なものは買わない

CO_2削減量 1kg/年

節約金額 ー/年



簡易包装に協力する

（過剰包装を断る）

CO_2削減量 1kg/年

節約金額 ー/年

マイバッグの活用

（レジ袋を断る）

CO_2削減量 4kg/年

節約金額 1,000円/年

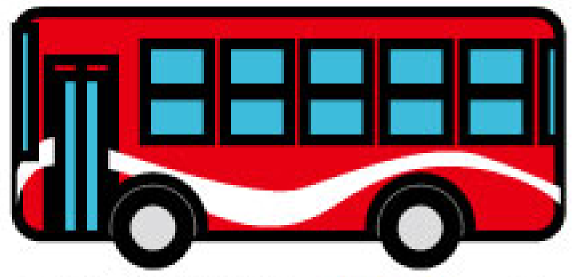
エコドライブ

Step Up!

近くに出かけるときは徒歩や自転車で出かける

CO_2削減量 73kg/年
節約金額 5,000円/年

バス・ゆいレールなど公共交通機関を利用する



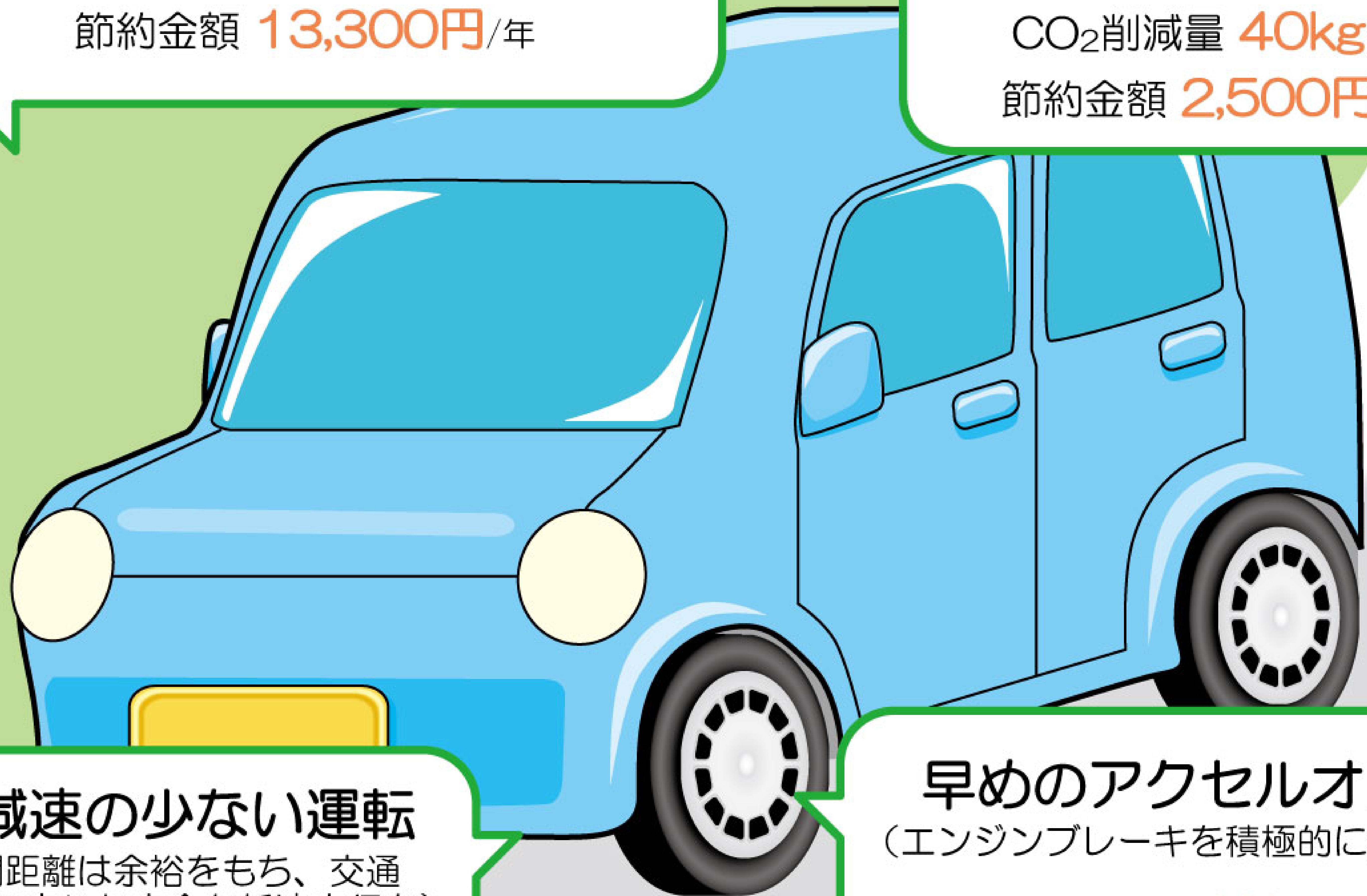
CO_2削減量 134kg/年
節約金額 ー/年

ハイブリッド車などエコカーの購入

CO_2削減量 934kg/年
節約金額 64,400円/年

タイヤの空気圧をこまめにチェック

CO_2削減量 40kg/年
節約金額 2,800円/年



ふんわりアクセル『ｅスタート』
（やさしい発進を心がける）

CO_2削減量 194kg/年
節約金額 13,300円/年

アイドリングストップ
（無用なアイドリングをやめる）

CO_2削減量 40kg/年
節約金額 2,500円/年

加減速の少ない運転
（車間距離は余裕をもち、交通状況に応じた安全な低速走行を）

CO_2削減量 68kg/年
節約金額 4,200円/年

早めのアクセルオフ
（エンジンブレーキを積極的に使う）

CO_2削減量 42kg/年
節約金額 2,600円/年

※ １世帯あたり年間1,000L使用、ガソリン代160円/Lで計算